PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

CURSO PRÁCTICO. CENTRADO EN SOLUCIONES PARA MAESTROS

MENTES DEPORTIVAS
PSICOLOGIA DEPORTIVA

CONTENIDO

MÓDULO I: LIDERAZGO Y COMUNICACIÓN
Implantando un modelo de comunicación y liderazgo eficaz. Modelo ER.
Herramientas de Comunicación.

MÓDULO II: HERRAMIENTAS INTRAPERSONALES: FEEDBACK.
Protocolos.
Problema existente.
Generando Mentalidad de Crecimiento.

MÓDULO III: GESTIÓN DE CONFLICTOS.
Relacionados con los padres.
Relacionados con los jugadores.
Relacionados con el grupo.

MÓDULO IV: ELEMENTOS DEL RENDIMIENTO GRUPAL.
Fases del Desarrollo Deportivo. El caso del Fútbol.
Estableciendo el Clima de Trabajo.
Elementos desconocidos de la cohesión grupal. Nuevo paradigma.
La activación.
Establecimiento de objetivos: relevantes - irrelevantes - controlables - incontrolables.

MÓDULO V: PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA HACIA LA MOTIVACIÓN Y CONFIANZA
Influencia en la Motivación.
Influencia en la Autoconfianza.
La importancia del Foco Atencional.

OBJETIVOS

- Ayudar al jugador a gestionar las dificultades psicológicas que plantea el fútbol.
- Ser consciente de la importancia del grupo y de las acciones a realizar, para pasar del concepto de grupo al de equipo.
- Integrar en el entrenamiento deportivo las diferentes estrategias existentes para mejorar el componente psicológico de los deportistas.
- Tomar conciencia de las necesidades psicológicas de los futbolistas.
- Mejorar la gestión de conflictos.
- Desarrollar mi liderazgo para con el grupo.

IMPARTEN

MARÍA MARIÑO

Psicóloga del deporte.
Responsable de Formación de Mentes Deportivas.
m.mariño@mentesdeportivas.com

JAVIER AYUSO

Psicólogo del Deporte. Pedagogo.
Responsable de Mentes Deportivas.
Centro de Psicología del Deporte
jayuso@mentesdeportivas.com

INFORMACIÓN

- Metodología: Online
- Duración: 8 horas.
- Coste: Gratuito
- Inscripciones: Comité Entrenadores y PF.

FECHAS

- 14 y 17 de Julio
- De 10:00 a 14:00 horas