

I MÁSTER UNIVERSITARIO ONLINE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

CURSO 2020/2021

ORGANIZAN:

**Universidad de Castilla la Mancha
Real Federación de Fútbol de Madrid
Asociación de Preparadores Físicos**



sociación de Preparadores
APF Físicos
de fútbol



1. INTRODUCCIÓN.

La puesta en marcha del **Máster Universitario Online en Preparación Física en Fútbol UCLM-RFFM** viene como resultado de la aplicación del convenio entre la Universidad de Castilla La Mancha, la Real Federación de Fútbol de Madrid (**RFFM**) y la Asociación de Preparadores Físicos (**APF**)

Los avances tecnológicos están produciendo cambios constantes en el mundo de la educación. La formación a distancia ofrece una excelente oportunidad para mejorar la calidad, la universalización y la equidad en la formación. Las tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) abren posibilidades sin precedentes para desarrollar los procedimientos educativos más allá de los formatos y fronteras tradicionales.



El uso educativo de las TIC es un elemento fundamental en la oferta de este Máster y contribuye a poner de relieve que la educación a distancia es un instrumento de gran eficacia para dar respuesta a la más diversas necesidades formativas de los preparadores físicos, ya que facilita el acceso la formación a través de vías de formación flexibles, mediante el uso de sistemas digitales de aprendizaje y de recursos educativos abiertos. Todo ello conforme a los principios de diseño y accesibilidad universal marcados por los incesantes cambios tecnológicos y las posibilidades técnicas y formativas.

En el desarrollo del Máster en Preparación Física en Fútbol participan las siguientes entidades:

La **Real Federación de Fútbol de Madrid, (RFFM)** como entidad representativa en el fútbol de la Comunidad de Madrid.

La **Universidad de Castilla la Mancha (UCLM)**, a través de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo. Constituye el pilar académico-universitario del Máster. Con el fin de satisfacer la creciente demanda de enseñanzas en línea y semipresencial, la UCLM promueve la incorporación de las nuevas tecnologías en la oferta tanto de másteres universitarios como de títulos propios, proporcionando plataformas específicas de aprendizaje electrónico. De este modo, con el incremento de estudios en estas modalidades, que flexibilizan la formación de los estudiantes, se ha multiplicado la proyección nacional e internacional de los posgrados de la Universidad de Castilla-La Mancha.

La **Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol** (APF), como representante del colectivo de preparadores físicos de fútbol españoles. Dicha asociación nació con el objetivo de asegurar la formación de estos profesionales y preservar sus derechos e intereses. Su misión en el máster es aportar toda su experiencia a través de algunos de los profesionales más destacados de la preparación física y del entrenamiento en el fútbol que participan como profesores. Éstos analizarán cómo desarrollar un trabajo de forma sistemática y rigurosa, desde el fútbol base y amateur hasta el alto rendimiento.

2. OBJETIVOS.

1. Ofrecer una formación permanente y especializada, aportando los conocimientos científicos más actuales e incrementando los recursos metodológicos para la preparación física en el fútbol.
2. Potenciar el interés por el buen desempeño profesional a través del desarrollo de una actitud y disposición científica e investigadora, orientada a la mejora de rendimiento en el fútbol.
3. Dotar a los alumnos de la competencia necesaria para intervenir profesionalmente en el ámbito de la planificación física en el fútbol y así controlar de una manera más eficiente el rendimiento individual y colectivo del jugador reduciendo la capacidad de lesionarse.
4. Conocer modelos de planificación y periodización de los contenidos. Utilización de nuevas tecnologías, así como herramientas de cuantificación de la carga física.

3. REQUISITOS PARA ACCEDER, DURACIÓN Y TITULACIÓN QUE SE OBTIENE.

Al Máster de Preparación Física en Fútbol se podrá acceder cumpliendo uno de los siguientes requisitos:

1. Ser Licenciado, Grado o Pregrado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o Educación Física.
2. Ser alumno/a de último curso del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o titulaciones similares de otros países.
3. Alumnos de estudios extranjeros; Título de enseñanza superior y entrenador de fútbol. Los alumnos extranjeros de otros sistemas educativos podrán solicitar su equivalencia de título extranjero de educación superior a nivel académico de Grado o Máster universitarios oficiales en ramas de conocimiento y campos específicos.



https://www.ciencia.gob.es/portal/site/MICINN/menuitem.8ce192e94ba842bea3bc8_11001432ea0/?vg-nextoid=c10200203cb76610VgnVCM1000001d04140aRCRD

El Máster tendrá una duración de un año académico. El curso dará comienzo en enero de 2021 y finalizará en noviembre de 2021.

El número de plazas convocadas para el Máster es de 100.

LA TITULACIÓN QUE SE OBTIENE:

- Todos los alumnos que estén en posesión del título de Licenciado/Grado en C.C. de la Actividad Física o equivalente, y que finalicen el Máster en su totalidad con la calificación de APTO, obtendrán el diploma de **"Máster de Preparación Física en Fútbol"** de la UCLM, reconocido como título propio.
- Los alumnos que no posean alguna de las titulaciones anteriormente citadas, se les expedirá el título de Experto Universitario, pudiendo acreditar posteriormente su condición de Grado o Licenciado a los efectos de obtener el título de Máster.
- **El título de Máster no constituye una regulación del ejercicio de profesión regulada alguna y serán las organizaciones competentes quienes regulen la profesión de preparador físico.**

4. MATRÍCULA, FORMA DE PAGO Y FECHAS DE INSCRIPCIÓN.

PRECIO DEL MÁSTER: 1250 €.

PRECIO PARA ENTIDADES COLABORADORAS* CON LA APF: 950 €.

*Acuerdos de la APF con entidades colaboradoras (Asociaciones de Preparadores Físicos, Universidades, Federaciones Deportivas).

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: A partir del **20 de noviembre**. Las plazas se asignarán por orden de inscripción, siempre y cuando se cumplan los requisitos de admisión.



FORMA DE PAGO Y PLAZOS:

La inscripción se realizará descargando solicitud en la web <https://www.rffm.es/pnfg/> o en la hoja adjunta en la guía y, una vez cumplimentada, será enviada al correo electrónico; formacion@rffm.es, a la atención de Alba.

Una vez comprobada la documentación por la Secretaría del Máster, se notificará por correo electrónico su admisión al curso. A partir ese momento la Universidad se pondrá en contacto para realizar la matrícula.

5. INFORMACIÓN Y CONTACTO.

Para realizar cualquier tipo de consulta sobre el Máster puede ponerse en contacto con el Departamento de Formación de la RFFM por correo electrónico o por teléfono.

Secretaría administrativa:

Alba Martín
formacion@rffm.es

Teléfono de información:

José Ángel García Redondo
 Director Técnico
 639770153

Webs:

<https://www.rffm.es/pnfg/>
<http://www.futbolpf.org>

6. CARACTERÍSTICAS DEL MÁSTER.

El Máster es un **título propio** de la Universidad Castilla La Mancha. Supone una **carga lectiva** total de **60 créditos ECTS**. El idioma del Máster será en español.

El Máster se desarrollará en formato online utilizando como plataforma principal Moodle siendo la plataforma de videoconferencias Big Blue Boton, herramienta de referencia en la enseñanza de estudios académicos online a nivel internacional. Esta herramienta permite gestionar aulas y entornos de aprendizaje con diferente nivel de aproximación a las clases presenciales.

Una vez realizada la lectura pormenorizada del contenido expuesto en el documento digital y superadas las pruebas de evaluación se pasará a la realización de la parte práctica que tendrá lugar mediante el formato de clase magistral (15 videoconferencias) por parte del responsable del módulo. Completado el módulo se hará un examen como evaluación final del mismo. Superadas todas las áreas se realizará un Trabajo Final del Máster (TFM) que tendrán que ir elaborando durante el curso según las pautas que les hayan dado sus tutores.

Las áreas se irán abriendo según el calendario para ir avanzando en los contenidos de una manera progresiva, es decir, no tendremos todos los contenidos del Máster desde el principio, si no que según vayan pasando los meses podremos acceder a las nuevas áreas y así los alumnos se tendrán que ir gestionando su estudio individualmente. Como podéis observar en el calendario de las "masterclass", el mes de julio y agosto lo reservamos para que puedan actualizarse todos aquellos alumnos que, por un motivo u otro, no hayan podido seguir al día el Máster.

Nuestra concepción pedagógica enfocada a la adquisición también de competencias de carácter actitudinal y procedimental a través de la enseñanza virtual, nos obliga a diseñar itinerarios formativos complejos e integrales, que estructuran la formación e incluye entre otros elementos:

1. Materiales que estimulan la participación activa de los alumnos, a través de tareas y actividades relevantes y significativas, relacionadas con los intereses y necesidades del entrenador, y que se adecuan a las exigencias de la enseñanza a distancia, mediante el uso de formatos audiovisuales que motiven y mantengan la atención y el compromiso con la tarea y el objetivo.
2. Reflexiones individuales y colectivas a través de debates en foros, chats, etc.

3. Actividades motivadoras de inducción a los temas para abrir la ventana de la atención y crear expectativa y enlazar con la vida real y aprendizajes previos del alumno.
4. Actividades de enseñanza-aprendizaje inspiradoras que fijen el aprendizaje y transmitan ideas clave.
5. Documentación de apoyo dinámica, rigurosa y atractiva.
6. Sistema de evaluación global, formativo y participativo.

Y todo ello acompañado de una acción tutorial sistemática, permanente, cercana e individualizada. Entendemos que la enseñanza a distancia requiere de una relación entre el tutor y el alumno aún más estrecha que la que es necesario mantener en la enseñanza presencial. Potenciando la comunicación entre el tutor y los alumnos conseguimos paliar la soledad que puede generar la enseñanza a distancia: en la formación online cuanto más tecnología tengamos, más humanidad necesitaremos.

Los alumnos podrán tener acceso a una documentación específica y actualizada. Para ello, **se ha reunido en este curso a un profesorado cuya trayectoria profesional, científica y académica es de máximo prestigio en el campo de la preparación física y de las Ciencias del Deporte.**

Al ser un Máster online todos los alumnos tendrán un **formato audiovisual con soporte en libro digital, tutorías individualizadas, foros, actividades, etc.**



A continuación, adjuntamos el calendario de “Master class”.

01 ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

15-01: PRESENTACIÓN MÁSTER

02 FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

05-02: MÉDICO - FISIOLÓGICA
19-02: TÉCNICO - TÁCTICA

03 MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

05-03: CIENCIAS SOCIALES
19-03: CONDICIONAL

<p>04 ABRIL</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>09-04: CONDICIONAL 23-04: CONDICIONAL</p>	L	M	X	J	V	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<p>05 MAYO</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24/31</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </tbody> </table> <p>14-05: CONDICIONAL 21-05: CONDICIONAL</p>	L	M	X	J	V	S	D						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24/31	25	26	27	28	29	30	<p>06 JUNIO</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>11-06: CONDICIONAL 25-06: CONDICIONAL</p>	L	M	X	J	V	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																										
			1	2	3	4																																																																																																																										
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																										
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																										
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																										
26	27	28	29	30																																																																																																																												
L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																										
					1	2																																																																																																																										
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																										
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																										
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																										
24/31	25	26	27	28	29	30																																																																																																																										
L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																										
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																										
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																										
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																										
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																										
28	29	30																																																																																																																														
<p>09 SEPTIEMBRE</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>03-09: PLANIFICACIÓN 17-09: PLANIFICACIÓN</p>	L	M	X	J	V	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				<p>10 OCTUBRE</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </tbody> </table> <p>01-10: PLANIFICACIÓN 15-10: ANÁLISIS Y CONTROL</p>	L	M	X	J	V	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>11 NOVIEMBRE</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>L</th><th>M</th><th>X</th><th>J</th><th>V</th><th>S</th><th>D</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>DEFENSA TFM</p>	L	M	X	J	V	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																										
		1	2	3	4	5																																																																																																																										
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																										
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																										
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																										
27	28	29	30																																																																																																																													
L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																										
				1	2	3																																																																																																																										
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																										
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																										
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																										
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																										
L	M	X	J	V	S	D																																																																																																																										
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																										
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																										
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																										
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																										
29	30																																																																																																																															

Los meses de julio y agosto servirán para recuperar las actividades no realizadas y exámenes de convocatorias extraordinaria de módulos finalizados.

PLAN DE ESTUDIOS:

Cada curso académico está compuesto de seis áreas que, a su vez, están formadas por diferentes módulos. Cada uno de los módulos será desarrollado por uno o varios profesores del Máster. A continuación, se presentan las Áreas, con su denominación y la asignación del número de créditos, por cada curso:

Área	Nombre	ECTS
I	Médico - Fisiológica - Biomecánica	8
II	Técnico - Táctica	8
III	Ciencias Sociales y de Investigación	6
IV	Condicional y de Metodología	12
V	Planificación en Fútbol	8
VI	Análisis y control del Rendimiento en Fútbol	12
	Trabajo Fin de Máster	6
	Duración	60 ECTS

ÁREA I: MÉDICA - FISIOLÓGICA - BIOMECÁNICA Responsable: José María Villalón	
MÓDULO	PROFESOR/A
AMFB1 "Demandas fisiológicas del juego y valoración de la condición física del jugador de fútbol"	José Manuel González Suso
AMFB2 "Lesiones en el fútbol"	Fernando Jiménez Díaz, Elena Isla
AMFB4 "Aspectos fisiológicos de la fuerza y potencia muscular en fútbol"	José Manuel García García
AMFB5 "Nutrición y ayudas ergogénicas"	José María Villalón
ÁREA II: TÉCNICO TÁCTICA Responsable: Daniel Fernández	
MÓDULO	PROFESOR
ATT1 "Desarrollo metodológico del entrenamiento táctico"	Enrique Hernando
ATT2 "Modelos de entrenamiento comprensivo"	Daniel Fernández
ATT3 "Metodología de investigación"	Antolín Gonzalo
ÁREA III: CIENCIAS SOCIALES Y DE INVESTIGACIÓN Responsable: Alberto Giráldez	
MÓDULO	PROFESOR
ACSI1 "Concepto y áreas de intervención psicosocial del preparador físico"	Alberto Giráldez
ACSI2 "Optimización de los recursos humanos desde la perspectiva del preparador físico"	Alberto Giráldez
ACSI3 "Metodología de la investigación"	José Manuel García
ÁREA IV: CONDICIONAL Y DE METODOLOGÍA Responsable: José Luis Arjol Serrano	
MÓDULO	PROFESOR
ACM1 "Estructura condicional del juego y evaluación de la condición física del jugador como base de la metodología de la preparación física"	Marcos Chena
ACM2 "Metodología de la resistencia"	José Luis Arjol
ACM3 "Metodología de la fuerza"	Eduardo Domínguez
ACM4 "Metodología de la velocidad"	José Luis Arjol
ACM5 "Metodología de la flexibilidad"	Luis Casáis
ACM6 "Papel del preparador físico en la prevención de lesiones en el fútbol"	Zósimo San Román
ACM7 "Papel del preparador físico en la readaptación de lesiones en fútbol"	Víctor Paredes
METODOLOGÍA EN FÚTBOL FORMACIÓN	
ACM8 "Metodología Fútbol formación"	Gari Fullaondo, Carlos Lago
ACM9 "Escuelas de fútbol"	Luis Frauda, Alberto Gil
ÁREA V: PLANIFICACIÓN EN FÚTBOL Responsable: Francisco de Miguel	
MÓDULO	PROFESOR
APL1 "Modelos de planificación, periodización y programación de la preparación física en fútbol"	Francisco de Miguel
APL2 "Modelos de planificación, periodización y programación de la preparación física en fútbol"	Javier Mallo
APL3 "Modelos de planificación, periodización y programación de la preparación física en fútbol"	Miguel Herrera
APL4 "Aplicación específica de la condición física y planificación del entrenamiento del portero"	José Sambade

ÁREA VI: ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO EN FÚTBOL
Responsable: Javier Miñano

MÓDULO	PROFESOR
AACR1 "Análisis del Rendimiento en Competición"	Javier Miñano, Ricardo Da Silva
AACR2 "Análisis del Rendimiento de un equipo profesional"	Javier Miñano
AACR3 "Evaluación y Control del Entrenamiento. Evaluación del jugador. Gestión y control de la información"	Luis Casáis
AACR4 "Nuevas tecnologías aplicadas al fútbol; GPS, Máquinas trabajo isoinerciales, aplicaciones móviles"	Ricardo Da Silva

TRABAJO FIN DE MÁSTER
José Manuel García García

EVALUACIÓN:

La comisión de evaluación estará integrada por los miembros del Comité Académico. La evaluación del curso tendrá un carácter sumativo y procesual.

La evaluación es un proceso individual sobre el trabajo que lleve a cabo el alumnado. Se realiza módulo a módulo, según los módulos establecidos en el plan de estudios.

La nota se divide en tres partes:

1. **Evaluación continua:** se realiza sobre las **actividades** que tienen lugar en la plataforma. Para superar la misma, es requisito indispensable presentar las actividades evaluables de cada módulo. El tutor no considerará válidas aquellas actividades en las que detecte la reproducción total o parcial de cualquier tipo de fuente o de las respuestas de otro alumno. Tampoco aquellas en las que detecte ayuda externa. En todos los casos las actividades recibirán la calificación de "0". Las actividades subidas en blanco se considerarán como no presentadas.

Una vez superadas todas las actividades propuestas se procederá a darle acceso al alumno a la **Clase Magistral** por parte del responsable del Módulo.

2. **Prueba de conocimientos o Evaluación del área:** se desarrolla a través de un examen de cada una de las áreas. Para superar esta parte es necesario obtener al menos un 5 en cada uno de los exámenes de cada área.
3. Una vez superadas todas las áreas el alumno tendrá que entregar un **Trabajo Final de Máster** a la conclusión del mismo siguiendo las pautas que indicarán los tutores.

Los alumnos tendrán derecho a dos convocatorias, ordinaria y extraordinaria.

CALENDARIO MASTER CLASS VÍDEOCONFERENCIA		
ÁREA	PROFESOR	FECHA
Presentación del Máster	Dirección del Máster	22/01/21
Médico-fisiológico-biomecánico	Dr. Villaón Dr. González de Suso	05/05/21
Técnico-táctica: Desarrollo metodológico y modelos de entrenamiento comprensivo	Daniel Fernández Baeza	19/02/21
Técnico-táctica: Análisis del Juego	Antolín Gonzalo	19/02/21
Ciencias Sociales y de Investigación	Alberto Giráldez	05/03/21
Condicional - Estructura	Marcos Chena	19/03/21
Condicional - Resistencia	José Luis Arjol	09/04/21
Condicional - Fuerza	Eduardo Dominguez	30/04/21
Condicional - Velocidad	José Luis Arjol	14/05/21
Condicional - Flexibilidad	Luis Casáis	28/05/21
Condicional - Prevención	Zósimo San Román	11/06/21
Condicional - Readaptación	Víctor Paredes	11/06/21
Metodología Fútbol Formación - Escuelas de fútbol	Gari Fullaondo	25/06/21
Planificación - Modelos	Francisco de Miguel	03/09/21
Planificación - Modelos	Javier Mallo	17/09/21
Planificación - Portero	José Sambade	01/10/21
Análisis y control: Análisis del Rendimiento en un Equipo profesional	Javier Miñano	15/10/21
Análisis y control: Nuevas tecnologías aplicadas al fútbol	Ricardo Da Silva	15/10/21

ÓRGANOS DE GOBIERNO:

CONSEJO DE GOBIERNO

D. Francisco Diez Ibañez, Presidente de la RFFM

D. Miguel Ángel Collado Yurrita, Excmo. y Mgfc. Rector de la UCLM

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Dr. José Manuel García García

Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte UCLM

Director Académico

D. José Ángel García Redondo

Preparador físico Atlético de Madrid C.F. 1986-2002. Presidente de la APF.

Director Técnico

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. José Manuel García García

Dr. Francisco Javier Miñano Espín

Dr. Francisco de Miguel Moreno

D. José Ignacio Melendro Jurado

D. José Ángel García Redondo

JEFES DE ESTUDIOS

Dr. Francisco Javier Miñano Espín.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor INEF Madrid. Preparador físico Real Madrid (1999/2003), Selección Española Fútbol (2008/16), Corea del Sur (2017/18), Armenia (2018/19). Responsable del Área de Análisis del Rendimiento.

D. José Ignacio Melendro Jurado.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Diplomado en Gestión y administración pública. Técnico Deportivo Superior en Fútbol. Master en Preparación Física en Fútbol; Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol.

PROFESORES

- **Dr. José María Villalón Alonso; Servicios Médicos Atlético de Madrid.** Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Clínica Universidad de Navarra en Madrid.
- **Dr. José Manuel González de Suso.** Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos de la Real Sociedad C.F.
- **Dr. Fernando Jiménez Díaz.** Doctor en Medicina y Cirugía, Profesor Universidad Castilla la Mancha.
- **Dra. Elena Isla Paredes.** Doctora en Medicina, especialista Traumatología deportiva. Diploma FIFA en Medicina del Fútbol. Máster en Prevención y Readaptación de lesiones en Fútbol UCLM-APF-RFFM. Servicios médicos Real Federación de Fútbol de Madrid y Real Madrid.
- **Dr. José Manuel García García.** Decano Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte Universidad Castilla La Mancha.
- **Dr. Daniel Fernández.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Técnico Deportivo Superior nivel 3. Preparador físico AD Alcorcón 2007-2012, técnico en la cantera del Real Madrid CF 2003-2007. Preparador físico CD Tacón (Real Madrid femenino) 2019-2020.
- **Dr. Enrique Hernando Barrio.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Profesor fútbol Universidad Castilla la Mancha.
- **D. Antolín Gonzalo Martín.** Entrenador nivel III. Master Técnico Especialista en Recursos multimedia. Segundo entrenador Vitoria Setúbal, Real Madrid CF, Selección Española de Fútbol. Director Técnico Curso analista del juego RFFM-UCLM-APF.
- **D. Alberto Giráldez Díaz.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador Nacional Fútbol. Director del Departamento de formación Real Madrid hasta 2011-2012. Club Sporting Cristal, Perú. y Tigres de Monterrey, México. Segundo entrenador: RCD Español 2016-2018, Watford CF 2015-2016, Getafe 2014-2015 y Rayo Vallecano, PF: Real Madrid, Sevilla C.F., R. Valladolid, Valencia C.F. y R.C. Celta. Responsable Área Psicosocial.
- **Dr. José Luís Arjol Serrano.** Doctor en Ciencias de la actividad física y el deporte. Departamento formación Real Zaragoza. Profesor en la Universidad San Jorge. PF del Real Betis Balompié, Oporto, Real Zaragoza. Responsable del Área Condicional del Master PFF.
- **Dr. Marcos Chena Sinovas.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico y readaptador de lesiones en RC Recreativo de Huelva, Getafe CF, Granada CF, CD Tenerife, Racing de Santander.
- **Dr. Luis Casáis Martínez.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Licenciado en Psicología, Profesor Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de Pontevedra. Preparador Físico Spartak Moscú 2012-2014. Wuhan Zall 2014 Hebei China Fortune 2015, Atlas Guadalajara, México 2017-2018, Rostov FC (Rusia) 2017-2020.

- **Dr. Eduardo Domínguez Lago.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador Físico Real Sporting de Gijón, Al – Shabab Club, Villarreal, Beijing Rehne, (China), Bani Yas S.C Abu Dhabi, Mallorca, Spartak Moscú, RC Deportivo La Coruña, R.C. Celta de Vigo, RCD Español, Real Sociedad.
- **Dr. Zósimo San Román.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico de U.D Las Palmas, Numancia, Mérida C.P., Real Valladolid, R.C.D. Mallorca, Recreativo de Huelva.
- **Dr. Víctor Paredes Hernández.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico y readaptador de lesiones en diversos equipos profesionales.
- **Dr. Luis Fradua Uriondo.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Ex Coordinador de la Cantera del Athletic Bilbao, RCD Español, Granada. Profesor en la Universidad de Granada. Director cantera Granada FC.
- **Dr. Alberto Gil Galve.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Departamento de formación Real Madrid hasta temporada 2011-2012. Departamento de formación C.F. Valencia temporada 2013-2014, Deportivo A Coruña 2015-2020.
- **D. Garikoitz Fullaondo.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de formación Athletic Club de Bilbao. Asesor metodológico Comité de Entrenadores RFEF. Kimet Sport. Asesor metodológico CA Osasuna.
- **Dr. Carlos Lago Peñas.** Doctor en Educación Física. Profesor Catedrático en la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Pontevedra (Universidad de Vigo).
- **Dr. Francisco de Miguel Moreno.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador Físico del Atlético de Madrid, Getafe, Valencia CF, Liverpool CF, Inter Milán, Chelsea CF, Nápoles, Real Madrid CF 2015-2016, Newcastle 2016-2019, Dalian (China), 2019-2020.
- **Dr. Javier Mallo Sáinz.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Preparador físico y readaptador de lesiones en diversos equipos profesionales.
- **Dr. Miguel Herrera.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador Físico del UD Levante, Valencia CF, Nacional de Montevideo, Liga de Quito y CD Leganés.
- **D. José Sambade Carreira.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Entrenador de porteros Mónaco 2019-2020, FC Fulham, 2017-2018, Beşiktaş FC (desde 2014), Baniyas, Emiratos Árabes 2016-2018. ExDirector del Curso de Especialista en Entrenamiento de Porteros RFEF.
- **D. Ricardo Da Silva.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Preparador Físico Rayo Vallecano, Selección Azerbaiyán, Real Madrid y Valencia CF.

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos			
Fecha y lugar de nacimiento			
Nº DNI / NIE		Teléfono	
Dirección completa			
Ciudad		País	
Correo electrónico			
Situación laboral (club, universidad, equipo, etc.)			

CONDICIÓN DE ACCESO

TÍTULO	ENTIDAD	AÑO
Licenciado, Grado o Pregrado en Educación Física		
Alumno último curso del Grado en Educación Física		
Otras titulaciones equivalentes		

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR

- Copia del título de grado, pregrado o licenciatura en Educación Física o documento que acredite que está en su último año.
- Documento que acredite otras titulaciones equivalentes.
- Fotocopia del DNI / Pasaporte o equivalente.
- Fotografía Tipo Carnet.

TIPO DE INSCRIPCIÓN

General (1.250 €)	
Entidades colaboradoras (950 €)	

Una vez comprobada la documentación se notificará por correo electrónico la admisión al curso.

Enviar a formacion@rffm.es att. Alba

Declaro bajo mi responsabilidad la veracidad de los datos.

De acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD) y normativa española vigente, y respecto a los datos que le identifican como federado se le informa que sean tratados para llevar a cabo el encargo solicitado.

Trataremos su imagen y /o voz basándonos en el interés legítimo de la Federación, según dispone el artículo 36.b de la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid.

Sus datos serán incorporados al Sistema de Protección de Datos de Real Federación de Fútbol de Madrid, con NIF G78965043, y domicilio en Vía Lusitana s/n 28025 Madrid. Serán conservados durante el tiempo que dure el consentimiento, o en su caso, el tiempo legal establecido para cada una de las obligaciones legales que deriven de los tratamientos para los que se ha consentido.

Se le informa que sus datos pueden ser cedidos, según lo dispuesto en el artículo 6.1 apartado c y apartado f RGPD por cumplimiento de una obligación legal así como por el interés legítimo de las partes; a las administraciones públicas, a organismos deportivos oficiales nacionales e internacionales, a las entidades organizadoras de eventos deportivos, a la Mutualidad de Previsión Social de Futbolistas Españoles a prima Fija (MUPRESFE) y a los centros médicos colaboradores de la misma.

Asimismo, se le informa de poder ejercitar sus derechos de acceso a los datos, su rectificación, supresión, oposición, limitación de su tratamiento o portabilidad de los mismos según lo establecido en el RGPD. Podrá ejercitar estos derechos por escrito en la dirección postal o electrónica que aparece al final de la cláusula, junto a copia de su DNI. Este consentimiento es libre, inequívoco y específico para los tratamientos donde se ha manifestado afirmativamente, habiendo sido informado de la posibilidad de retirar su consentimiento en cualquier momento. Si bien, esta retirada no afectará a los tratamientos anteriores a la misma. Para esta revocación del consentimiento, o cualquier otra consulta, debe comunicarlo por escrito, adjuntando fotocopia del DNI. Esta entidad ha nombrado Delegado de Protección de Datos a Persevera, S. L. U., en la persona de Manuel del Palacio. Su contacto es Príncipe de Anglona, 5. 2885 Madrid o mdp.dpo@perseveragrupo.com. Asimismo, declara que he sido informado de su derecho a presentar reclamación ante la Autoridad de Control, Agencia Española de Protección de Datos.

Madrid a de de 2020

FIRMA



sociación de Preparadores
APF  Físicos
de fútbol

www.apfcastilla.com



UCLM

UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

